



电话：855-834-8744

电子邮箱：examschedule@psionline.com

<https://test-takers.psiexams.com/ilcos>

伊利诺伊州美业资质考试

美容师	第 7 页
理发师	第 10 页
皮肤护理师	第 12 页
美甲师	第 14 页
培训师/讲师	第 16 页

总则

考试目的

依据伊利诺伊州法律，本考试为获取专业执业执照的强制性要求，旨在确保每位美容师、理发师、皮肤护理师、美甲师及/或教学人员充分掌握相关操作规范、行业规则与法律法规，从而切实保障公众的健康、安全与福祉。《执业法》全文可在伊利诺伊州金融与专业法规部 (IDFPR) 官网 www.idfpr.com 查阅。

考试效度

考试内容大纲由多个专业委员会负责制定并定期修订，委员会成员均为各领域的主题专家，涵盖美容、理发、皮肤护理、美甲及/或教育等执业方向，或具备上述领域的教学指导经验，亦或深耕行业监管相关事务。大纲明确了持证从业者开展服务时，需具备专业、安全、合规履职能力的核心考核板块，列明全部考题科目及各科目题量。建议考生熟读大纲所有考点后再预约考试。

在线申请

访问 www.continentaltesting.net

完成在线申请，并上传全部所需成绩单及相关材料。申请须包含有效电子邮箱地址并缴清所有费用后方为有效。在线申请系统支持信用卡支付。申请获批后，考生将收到 PSI 发出的邮件，其中包含预约考试的具体操作指引。

考试语种

考试提供英语、西班牙语、越南语、韩语和简体中文五种语言版本。考生须在申请时选定所需考试语言版本。

预考题

除考试内容大纲中规定的计分题外，正式考试中可能包含少量“实验题”，每套试卷一般不少于 5 道。此类题目不计入考生最终成绩，其作用在于为 PSI 未来的试题研发提供必要支持。

特殊便利措施申请

在提供合理便利措施之前，必须先提交包含相应证明文件的合理便利申请。您可在此处获取申请表：合理便利申请。请将您的《美国残疾人法案》(ADA) 相关证明文件发送至以下电子邮箱：ada@continentaltesting.net 和 FPR.EEOC@illinois.gov。ada@continentaltesting.net 邮箱仅用于接收 ADA 相关文件；CTS 不会通过该邮箱接收任何其他类型的证明文件。

经 CTS 审批通过后，相关信息将同步至 PSI。届时您的 PSI 账户将被锁定，须通过 PSI 考试便利措施部门进行预约，联系电话为 (800) 367-1565 转 6750。预约处理审核流程最长需两 (2) 周，请务必提前规划。

预约考试

CTS 批准申请后，考生可通过 PSI 在线预约系统 <https://test-takers.psiexams.com/ilcos> 或致电 855-834-8744，在授权的 PSI 考试中心预约考试日期。所有常规预约须在预定考试日期前至少两个工作日完成。

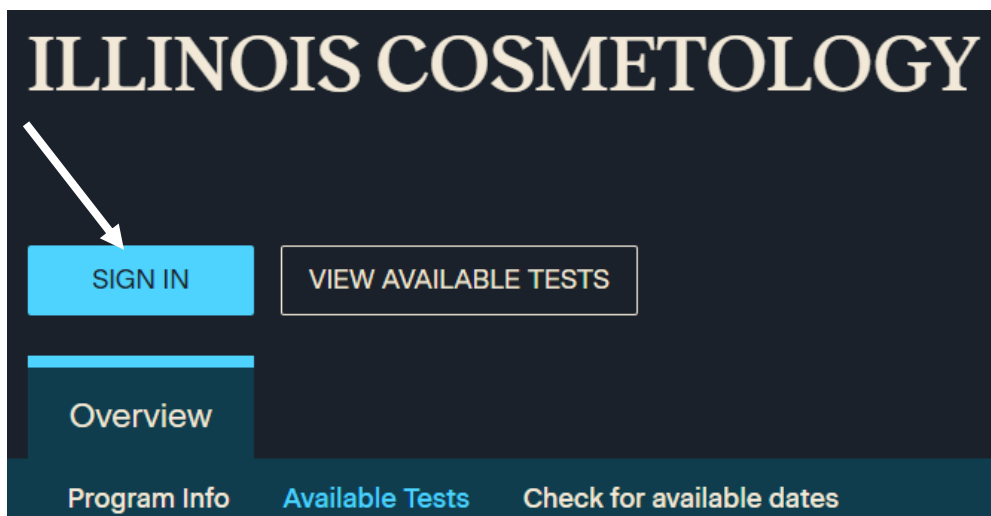
申请获批后，考生须在 60 天内完成考试。

[点击此处观看考试中心考试流程视频](#)

考试预约流程

在线预约

1. 访问：<https://test-takers.psiexams.com/ilcos>
2. 点击“登录” (SIGN IN)，然后选择“创建账户” (CREATE ACCOUNT)



3. 依照提示创建 PSI 账户。

姓名必须与您由政府签发且当前有效的身份证件完全匹配。

Create Account

Social Security Number*

Confirm Social Security Number*

Last Name*

Country of Residence*

Mobile Number

Email*

1. 输入“城市或邮编” (City or Postal Code), 点击“查找” (FIND)。

City, province, or postal code

Chicago, IL



1 CHICAGO (0.08 MI)
PSI Chicago, 332 S. Michigan Avenue, Suite 525, Chicago, IL, US
[View available time slots](#)
First date in June: No available time slots.

2 Midlothian - Royal Testing Center (17.81 MI)
4645 W 147th St., Midlothian, IL, US
[View available time slots](#)
First date in June: No available time slots.

2. 选择考点、考试日期及具体时段进行预约。

« < July 2025 > »

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

○ Available ● Selected

Time slots available for: Wednesday July 2

12-HOUR FORMAT **24-HOUR FORMAT**

9:00 AM 9:30 AM 1:30 PM 2:00 PM

3. 确认预约信息后，系统将发送确认邮件至您的邮箱。

☒ By continuing, you agree to The Company's **Terms of Use** and **Privacy Notice**.

CONFIRM BOOKING

Thank you for booking your exam with our *test taker portal*. Your exam appointment is confirmed. Please take a moment to review this email for important information about your exam.

Here are the details of your confirmed appointment:

Exam: IL Cosmetology Examination - English (English)

Date: July 23, 2025

Start: 13:30:00 America/Chicago

Duration: 120 minutes

Location: CHICAGO

PSI Chicago

Chicago, IL 60604 US

DIRECTIONS:

To allow for a timely check-in, arrive 30 minutes prior to your exam start time. Take US-41S which becomes I-94E. Take the W Jackson Blvd exit (51F). Turn left on W Jackson Blvd. Turn right on S Michigan Ave.

电话报考

预约电话：855-834-8744。服务时间：周一至周五 6:30 - 21:00，周六至周日 8:00 - 16:30（均为美国中部时间）。

改期与取消

如需取消或更改预约，须在预定考试日期前至少
天提交申请，否则考试费用不予退还。示例：若预约周一考试，则取消通知最迟须于上周六前送达。请致电 855-834-8744 办理。

注：我们不接受语音邮件或电子邮件形式的取消通知。请访问 PSI 官网或致电 PSI 直接与客户服务代表通话。

缺考与逾期取消

若您出现以下任一情况，将被视为缺考，无法按原定时间参加考试，且考试费用不予退还：

- 未在预定考试日期前 2 天取消预约。
- 未在约定时间出席考试。
- 未在预定开考时间前完成签到；
- 签到时未能出示有效身份证件。

考试中心因紧急情况关闭

如遇恶劣天气或其他紧急状况导致考试中心关闭，考试将统一重新安排。PSI 工作人员会主动联系考生。考生也可登录 <https://test-takers.psiexams.com/nmins> 或致电 855-834-8744 查询考试预约状态。我们将尽力将您的考试重新预定在对您而言尽可能方便的时间。您不会被处罚。您的考试将被重新安排，并且无需额外付费。

考点地址

布卢明顿 Sales Consultants of Bloomington, Inc, 513 E. Locust St Bloomington, IL 61701 US	盖尔斯堡 Carl Sandburg College 2400 Tom L Wilson Blvd, Building A, Office A051 Galesburg, IL 61401 US
卡本代尔 Southern Illinois University 605 Agriculture Drive MC 4722 Room 781, 7th Floor Carbondale, IL 62901 US	乔利埃特 TRMA Safety Center 1615 W. Jefferson Street Joliet, IL 60435
尚佩恩 Parkland College 2400 W Bradley Ave, U203 Champaign, IL 61821 US	丘陵湖 Blue Skies Pilot Shop 8411 Pyott Road, Suite 106 Lake-In-The-Hills Airport Lake-In-The-Hills, IL 60156 US
芝加哥 PSI Chicago 332 S. Michigan Avenue Chicago, IL 60604 US	米德洛锡安 Royal Testing Center 4645 W 147th St. Midlothian, IL 60445 US
科林斯维尔 TEKSOLV 100 Lanter Ct Collinsville, IL 62234 US	绍姆堡 IT Expert System 951 N Plum Grove Rd, Suite A Schaumburg, IL 60173 US
迪克森 Sauk Valley Community College 173, IL Rte 2 Dixon, IL 61021	斯普林菲尔德 2050 W. Iles Ave, Suite D Springfield, IL 62704

埃尔金 Training Institute of Elgin 620 Wing Street, Suite 9 Elgin, IL 60123 US	西芝加哥 Illinois Aviation Academy 32 W 751 Tower Rd West Chicago, IL 60185 US
---	--

考场签到

无法出示以下任一有效证件者，禁止入场考试。所有证件均需核验真伪。

- ✎ 美国驾照或由美国 50 州/领地签发的有效州身份证。
- ✎ 有效美国护照或现役军人身份证
- ✎ 有效领事身份证
- ✎ 纸质驾照 + 已过期驾照

考生须遵守 PSI 考试中心规定：

- ✎ 考试全程全程视频监控。
- ✎ 出现可疑行为时，考场录像将被调取复核。
- ✎ 证件姓名、地址必须与 CTS 报名表、PSI 考生注册信息完全一致。
- ✎ 姓名或地址变更须在考试日前至少 10 天以书面形式通知 CTS

如出现以下情况，考生将被禁止参加考试：

- ✎ 未能按要求出示带照片有效身份证件
- ✎ 拒绝签署 PSI 考生协议
- ✎ 违反 PSI 考试中心任何规定
- ✎ 携带违禁物品进入考场，包括但不限于书籍、笔记、手机、相机、寻呼机及其他电子设备
- ✎ 在考试或休息期间给予或接受他人帮助
- ✎ 试图记录、复制试题内容
- ✎ 不服从 PSI 工作人员指示
- ✎ 干扰其他考生正常考试

考试中心签到流程：

- ✎ 手机、寻呼机及其他电子设备**严禁**带入考场。
- ✎ 个人物品（手提包、外套等）必须存放于考场外指定区域。
- ✎ 签到时将采集数码照片及数字指纹。
- ✎ 考试中途如需临时离场休息，进出考试中心均需签到；
- ✎ 考生离场休息期间，考试计时持续进行。

机考说明

考试将通过计算机进行，考生需使用鼠标和键盘操作。

正式答题前，须阅读并同意安全协议。

PSI SECURITY AGREEMENT FOR EXAMINATIONS

Test Center Location: _____ State: _____

SECURITY AGREEMENT:

I HAVE READ THE FOLLOWING PSI SECURITY AGREEMENT AND CONSENT TO TAKE THE LICENSING EXAMINATION UNDER THE CONDITIONS STATED HEREIN:

- * I will not give or receive assistance while taking the test, including the use of unauthorized study material or unauthorized notes. I acknowledge that I have not taken any unauthorized study material or unauthorized notes into the testing area.
- * I will maintain the confidentiality of the test.
- * I will not have in my possession a cell phone, pager, or other unauthorized materials.
- * I will inform the proctor when needing to use the rest room, but I understand that leaving the building at any time before completing the exam is prohibited.
- * I understand that violating the confidential nature of the licensing test can result in severe civil or criminal penalties, invalidation of test scores, reports to the authorized agency.

Note: If a candidate refuses to consent to the conditions of this PSI Security Agreement, the proctor will notify the candidate that he/she will not be authorized to take the examination. PSI Headquarters will be so informed. This form is retained as a permanent part of the candidate file.

并确认姓名、社会安全号码及所报考科目。

正式考试开始前，屏幕将播放关于计算机和键盘的操作教程。教学时长不计入考试用时，考生可反复观看直至熟悉操作。

[点击此处查看英语版教程](#)

[点击此处查看西班牙 牙语版教程](#)

[点击此处查看简体中文版教程](#)

[点击此处查看韩语版教程](#)

[点击此处查看越南语版教程](#)

成绩报告

考试结束后，屏幕即时显示成绩，考生离开 PSI 考试中心前可获取非正式成绩报告。考试后 1-2 周内，CTS 将向所有考生发送正式成绩报告。成绩合格考生：成绩报告附带执业执照申请材料。成绩不合格考生：成绩报告附带诊断报告，标注需重点提升的内容。

考试成绩达到 75 分及以上的考生，可在考试中心领取初步成绩报告。CTS 随后将寄发正式成绩函，确认考试结果，并附上申领执照的进一步指引。

考试成绩低于 75 分的考生，亦可在考试中心领取初步成绩报告。CTS 随后将寄发正式成绩函，确认考试结果，并附上关于安排补考的相关说明。

考试内容与推荐学习资料

本考试内容依据伊利诺伊州持证美容讲师的建议制定，具体考核领域如下所示。

美容师理论考试常规部分		
110 题 (100 道计分题，10 道预考题)		
2 小时 (120 分钟)		
主题名称	权重	题量
一、安全和感染控制	30%	30
A) 工作场所感染控制注意事项		
1. 传染病、病原体及暴露预防		
2. 清洁与消毒方法及流程		
a. 受污染工具		
b. 机器与设备		
c. 日常工作台		
3. 去污等级 (如清洁、消毒、灭菌)		
4. 暴露事件处理流程 (如标准/通用预防措施、OSHA、CDC 相关要求)		
5. 清洁与消毒用品的使用		
6. 清洁消毒后工具与设备的标识及存放		
7. 单次使用与多次使用物品及材料		
B) 工作场所安全注意事项		
1. 维持安全工作环境的流程		
2. 安全水温要求		
3. 设备安全使用及维护流程		
4. 材料与化学品的标识及存放		
5. 安全技术说明书 (SDS) 及禁用材料与物质		
6. 联邦安全法规 (如 OSHA、EPA、FDA 相关要求)		
7. 化学品不良反应识别		
8. 顾客化学防护屏障及围布使用		
9. 适当通风要求		
10. 用电安全		
二、顾客咨询与毛发、皮肤、指甲分析	19%	19
A) 顾客咨询		
1. 顾客信息收集及同意书流程，以确定潜在禁忌证		
2. 根据禁忌证拒绝或调整服务		
3. 建议顾客寻求医疗意见		
B) 毛发、皮肤、指甲		
1. 毛发、皮肤、指甲结构		
2. 毛发、皮肤、指甲分析		
3. 根据毛发、皮肤、指甲状况选择合适服务		
C) 不良反应、疾病与禁忌证		
1. 过敏反应 (斑贴) 测试流程		
2. 头发与头皮疾病及障碍		

3.皮肤疾病及障碍		
4.指甲疾病及障碍		
5.服务期间及服务后产品不良反应的迹象		
6.手部与足部护理服务的禁忌症		
7.指甲增固服务的禁忌症		
三、发型设计	2%	2
A) 发型设计流程		
1.纹理发型设计流程		
a.接发的操作、护理与拆除		
b.脏辫		
c.编发		
2.假发添加、替换及头发增密流程		
a.假发的佩戴、护理与拆除		
3.吹发造型流程		
4.热卷造型流程		
B) 发型设计工具		
1.热造型工具使用注意事项（如温度测试、头皮保护）		
四、剪发	3%	3
A) 剪发流程		
1.不同发质的剪发流程（如直发、卷发、超卷发、波浪发）		
B) 工具与器具安全		
1.剪发工具与器具的安全使用（如剪刀、剃刀、电推剪、修剪器）		
五、染发	10%	10
A) 施用		
1.各类发质的染发化学品施用		
2.发束测试的目的与流程		
3.头发和头皮相关准备		
4.面部毛发的染发化学品施用（如眉毛、睫毛）		
B) 化学品与产品的安全使用		
1.染发化学品的调配与安全使用		
2.染发剂的施用流程与安全使用（如过度处理的头发、金属或复合染料、矿物质影响）		
3.漂发产品的施用流程与安全使用		
4.色彩理论、配方与产品		
六、化学纹理处理服务	12%	12
A) 原生发		
1.原生发的化学产品安全施用与去除（如化学直发剂、化学纹理产品、化学烫发产品）		
B) 经化学处理头发		
1.经化学处理头发的化学产品安全施用与去除（如化学直发剂、化学纹理产品、化学烫发产品）		
C) 化学安全、产品与效果		
1.化学处理效果评估		
2.化学纹理产品的安全使用		
3.化学头发纹理处理的注意事项		
七、皮肤护理	4%	4

A) 按摩		
1.安全的面部按摩手法		
2.安全的手部与足部护理按摩手法		
B) 准备工作、产品与服务		
1.为顾客进行皮肤护理前的准备工作		
2.各类皮肤护理产品的使用		
3.头皮护理疗程		
C) 皮肤护理安全		
1.面部护理服务的安全流程		
2.化学去角质与机械去角质的安全流程		
3.皮肤护理工具、机器与安全使用		
4.热毛巾的安全使用与去除		
5.各类皮肤状况下产品的安全使用与施用		
6.老茧的安全去除		
八、睫毛与眉毛	4%	4
A) 睫毛与眉毛安全		
1.睫毛增饰的安全操作与卸除		
2.睫毛化学服务的安全施用流程		
B) 产品与流程		
1.眉部与睫毛染色产品的安全使用		
2.假睫毛粘合剂与去除剂产品的安全流程		
九、脱毛	8%	8
A) 脱毛安全		
1.使用脱毛剂、蜜蜡脱毛、糖蜡脱毛的安全操作		
2.使用镊子与棉线进行脱毛的安全操作		
3.脱毛工具、用品与产品		
B) 感染控制（如交叉污染预防、手套佩戴）		
C) 脱毛服务的禁忌症		
十、指甲护理	8%	8
A) 指甲安全		
1.指甲产品、工具与安全使用		
2.指甲的安全打磨与抛光		
3.死皮的安全去除		
4.手部与足部护理服务的安全流程		
B) 指甲工作台与环境		
1.美甲工作台通风（如颗粒物控制）		
2.指甲感染控制流程（如修剪打磨时封闭可重复使用容器、使用清洁的打磨条与抛光块）		
C) 指甲增固		
1.自然指甲产品、流程与修复		
2.人工指甲增固产品、佩戴、维护与修复		
3.人工指甲的拆除		

推荐学习资料

本考试试题参考以下教材编写：

《Milady 标准基础》(Milady Standard Foundations)，第 1 版（英文或西班牙文，2020 年），Milady Publishing Company
出版网站：www.milady.com

《Milady 标准美容学》(Milady Standard Cosmetology)，第 14 版（英文或西班牙文，2023 年），Milady Publishing Company 出版
网站：www.milady.com

《基础：美容学》(Fundamentals: Cosmetology)，第 2 版（英文或西班牙文，2024 年），Pivot Point International, Inc
出版网站：www.pivot-point.com

理发师理论考试常规部分		
95 题 (85 道计分题 · 10 道预考题)		
2 小时 (120 分钟)		
主题名称	权重	题量
一、安全和感染控制	31%	26
A) 工作场所感染控制注意事项		
1. 传染病、病原体及暴露预防		
2. 清洁与消毒方法及流程		
a. 受污染工具		
b. 机器与设备		
c. 日常工作台		
3. 去污等级 (如清洁、消毒、灭菌)		
4. 暴露事件处理流程 (如标准 / 通用预防措施、OSHA、CDC 相关要求)		
5. 清洁与消毒用品的使用		
6. 清洁消毒后工具与设备的标识及存放		
7. 单次使用与多次使用物品及材料		
B) 工作场所安全注意事项		
1. 维持安全工作环境的流程		
2. 安全水温要求		
3. 设备安全使用及维护流程		
4. 材料与化学品的标识及存放		
5. 安全技术说明书 (SDS) 及禁用材料与物质		
6. 联邦安全法规 (如 OSHA、EPA、FDA 相关要求)		
7. 化学品不良反应识别		
8. 顾客化学防护屏障及围布使用		
9. 适当通风要求		
10. 用电安全		
二、顾客咨询与头发皮肤分析	15%	13
A) 顾客咨询		
1. 顾客信息收集及同意书流程，以确定潜在禁忌证		
2. 根据禁忌证拒绝或调整服务		
3. 建议顾客寻求医疗意见		
B) 头发与皮肤		
1. 头发与皮肤结构		
2. 头发与皮肤分析		

3.根据头发与皮肤状况选择合适服务		
C) 不良反应、疾病与禁忌证		
1.过敏反应（斑贴）测试流程		
2.头发与头皮疾病及障碍		
3.皮肤疾病及障碍		
4.服务期间及服务后产品不良反应的迹象		
三、发型设计	5%	4
A) 发型设计流程		
1.纹理发型设计流程		
a.接发的操作、护理与拆除		
b.脏辫		
c.编发		
2.假发添加、替换及头发增密流程		
a.假发的佩戴、护理与拆除		
3.吹发造型流程		
4.热卷造型流程		
B) 发型设计工具		
1.热造型工具使用注意事项（如温度测试、头皮保护）		
四、剪发	8%	7
A) 剪发流程		
1.不同发质的剪发流程（如直发、卷发、超卷发、波浪发）		
B) 工具与器具安全		
1.剪发工具与器具的安全使用（如剪刀、剃刀、电推剪、修剪器）		
五、染发	7%	6
A) 施用		
1.各类发质的染发化学品施用		
2.发束测试的目的与流程		
3.头发和头皮相关准备		
4.面部毛发的染发化学品施用（如眉毛、胡须）		
B) 化学品与产品的安全使用		
1.染发化学品的调配与安全使用		
2.染发剂的施用流程与安全使用（如过度处理的头发、金属或复合染料、矿物质影响）		
3.漂发产品的施用流程与安全使用		
4.色彩理论、配方与产品		
六、化学纹理处理服务	7%	6
A) 原生发		
1.原生发的化学产品安全施用与去除（如化学直发剂、化学纹理产品、化学烫发产品）		
B) 经化学处理头发		
1.经化学处理头发的化学产品安全施用与去除（如化学直发剂、化学纹理产品、化学烫发产品）		
C) 化学安全、产品与效果		
1.化学处理效果评估		
2.化学纹理产品的安全使用		
3.化学头发纹理处理的注意事项		

七、皮肤护理	5%	4
A) 按摩		
1.安全的面部按摩手法		
B) 准备工作、产品与服务		
1.为顾客进行皮肤护理前的准备工作		
2.各类皮肤护理产品的使用		
3.头皮护理疗程		
C) 皮肤护理安全		
1.清洁面部护理的安全流程		
2.化学去角质与机械去角质的安全流程		
3.皮肤护理工具、机器与安全设备的安全使用		
4.热毛巾的安全使用与去除		
5.各类皮肤状况下产品的安全使用与施用		
八、剃须	22%	19
A) 剃须安全		
1.剃须禁忌证		
2.不同类型与质地面部毛发的剃须		
3.安全剃须流程（如皮肤拉伸与剃须方向）		
4.剃刀的安全操作		
5.口周与耳周的安全剃须		
B) 剃须产品与手法		
1.剃须产品与施用（如剃须泡沫、须后水）		
2.徒手正剃、反手正剃、徒手逆剃及反手逆剃的剃须手法		
C) 剃须工具与设备		
1.剃须工具与安全设备的安全使用		
2.剃须工具与设备的维护		
3.刀片的处理		

推荐学习资料

本考试试题参考以下教材编写：

《Milady 标准专业理发学》(Milady's Standard Professional Barbering), 第 7 版（2026 年, 2025 年印刷）, Milady Publishing Company 出版
网站：www.milady.com

《Pivot Point 基础理发学》(Pivot Point Fundamentals Barbering), Pivot Point International 出版
网站：www.pivot-point.com

皮肤护理师理论考试常规部分		
85 题（75 道计分题·10 道预考题）		
1.5 小时（90 分钟）		
主题名称	权重	题量
一、安全和感染控制	40%	30
A) 工作场所感染控制注意事项		

1.传染病、病原体及暴露预防		
2.清洁与消毒方法及流程		
a.受污染工具		
b.机器与设备		
c.日常工作台		
3.去污等级（如清洁、消毒、灭菌）		
4.暴露事件处理流程（如标准/通用预防措施、OSHA、CDC 相关要求）		
5.清洁与消毒用品的使用		
6.清洁消毒后工具与设备的标识及存放		
7.单次使用与多次使用物品及材料		
B) 工作场所安全注意事项		
1.维持安全工作环境的流程		
2.安全水温要求		
3.设备安全使用及维护流程		
4.材料与化学品的标识及存放		
5.安全技术说明书 (SDS) 及禁用材料与物质		
6.联邦安全法规（如 OSHA、EPA、FDA 相关要求）		
7.化学品不良反应识别		
8.顾客化学防护屏障及围布使用		
9.适当通风要求		
10.用电安全		
二、顾客咨询与皮肤分析	19%	14
A) 顾客咨询		
1.顾客信息收集及同意书流程，以确定潜在禁忌证		
2.根据禁忌证拒绝或调整服务		
3.建议顾客寻求医疗意见		
B) 皮肤		
1.皮肤结构		
2.皮肤分析		
3.根据皮肤状况选择合适服务		
C) 不良反应、疾病与禁忌证		
1.过敏反应（斑贴）测试流程		
2.皮肤疾病及障碍		
3.服务期间及服务后产品不良反应的迹象		
三、皮肤护理	17%	13
A) 按摩		
1.安全的面部按摩手法		
B) 准备工作、产品与服务		
1.为顾客进行皮肤护理前的准备工作		
2.各类皮肤护理产品的使用		
C) 皮肤护理安全		
1.面部护理服务的安全流程		
2.化学去角质与机械去角质的安全流程		
3.皮肤护理工具、机器与安全使用		

4.热毛巾的安全使用与去除		
5.各类皮肤状况下产品的安全使用与施用		
四、化妆	3%	2
A) 化妆安全与卫生		
1.安全化妆与卸妆流程（如手部稳定技巧）		
2.卫生的化妆与卸妆流程（如一次性化妆工具、化妆调色板）		
五、睫毛与眉毛	6%	5
A) 睫毛与眉毛安全		
1.睫毛增饰的安全操作与卸除		
2.睫毛化学服务的安全施用流程		
B) 产品与流程		
1.眉部与睫毛染色产品的安全使用		
2.假睫毛粘合剂与去除剂产品的安全流程		
六、脱毛	15%	11
A) 脱毛安全		
1.使用蜜蜡脱毛、糖蜡脱毛的安全操作		
2.使用镊子与棉线进行脱毛的安全操作		
3.脱毛工具、用品与产品		
B) 感染控制（如交叉污染预防、手套佩戴）		
C) 脱毛服务的禁忌症		

推荐学习资料

本考试试题参考以下教材编写：

《Milady 标准美容学基础 + 基础》(Milady's Standard Esthetics + Fundamentals)，第 12 版（2020 年），Milady Publishing Company 出版
网站：www.milady.com

《Pivot Point 基础美容学》(Pivot Point Fundamentals Esthetics)，第 1 版（2020 年），Pivot Point International 出版
网站：www.pivot-point.com

美甲师理论考试常规部分 65 题（60 道计分题·5 道预考题） 1.5 小时（90 分钟）		
主题名称	权重	题量
一、安全和感染控制	50%	30
A) 工作场所感染控制注意事项		
1.传染病、病原体及暴露预防		
2.清洁与消毒方法及流程		
a.受污染工具		
b.机器与设备		
c.日常工作台		
3.去污等级（如清洁、消毒、灭菌）		
4.暴露事件处理流程（如标准/通用预防措施、OSHA、CDC 相关要求）		
5.清洁与消毒用品的使用		

6.清洁消毒后工具与设备的标识及存放		
7.单次使用与多次使用物品及材料		
B) 工作场所安全注意事项		
1.维持安全工作环境的流程		
2.安全水温要求		
3.设备安全使用及维护流程		
4.材料与化学品的标识及存放		
5.安全技术说明书 (SDS) 及禁用材料与物质		
6.联邦安全法规 (如 OSHA、EPA、FDA 相关要求)		
7.化学品不良反应识别		
8.顾客化学防护屏障及围布使用		
9.适当通风要求		
10.用电安全		
二、顾客咨询与指甲分析	18%	11
A) 顾客咨询		
1.顾客信息收集及同意书流程，以确定潜在禁忌证		
2.根据禁忌证拒绝或调整服务		
3.建议顾客寻求医疗意见		
B) 皮肤和指甲		
1.皮肤和指甲结构		
2.皮肤和指甲分析		
3.根据皮肤和指甲状况选择合适服务		
C) 不良反应、疾病与禁忌证		
1.过敏反应 (斑贴) 测试流程		
2.皮肤疾病及障碍		
3.指甲疾病及障碍		
4.服务期间及服务后产品不良反应的迹象		
5.手部与足部护理服务的禁忌症		
6.指甲增固服务的禁忌症		
三、皮肤护理	10%	6
A) 按摩		
1.安全的手部与足部护理按摩手法		
B) 皮肤护理安全		
1.皮肤护理工具、机器与安全使用		
2.热毛巾的安全使用与去除		
3.各类皮肤状况下产品的安全使用与施用		
4.老茧的安全去除		
四、指甲护理	22%	13
A) 指甲安全		
1.指甲产品、工具与安全使用		
2.指甲的安全打磨与抛光		
3.死皮的安全去除		
4.手部与足部护理服务的安全流程		
B) 指甲工作台与环境		

1.美甲工作台通风（如颗粒物控制）	
2.指甲感染控制流程（如修剪打磨时封闭可重复使用容器、使用清洁的打磨条与抛光块）	
C) 指甲增固	
1.自然指甲产品、流程与修复	
2.人工指甲增固产品、佩戴、维护与修复	
3.人工指甲的拆除	

推荐学习资料

本考试试题参考以下教材编写：

《Milady 标准美甲技术与基础》(Milady Standard Nail Technology with Foundations), 第 8 版（2020 年），Milady Publishing Company 出版
网站：www.milady.com

《沙龙基础：美甲》(Salon Fundamentals: Nails)（2020 年），Pivot Point International, Inc 出版
网站：www.pivot-point.com

培训师/讲师（美容师、理发师、皮肤护理师及美甲师方向）理论考试常规部分		
55 题（50 道计分题·5 道预考题）		
1.5 小时（90 分钟）		
主题名称	权重	题量
一、学习与沟通	24%	12
A) 学习理论		
1.教育环境中的学习者行为		
2.识别学习者的能力、个性和兴趣		
3.识别不同类型的学习风格（如模拟教学、重复教学、同化教学）		
4.识别多元智能类型（如动觉智能、视觉智能、听觉智能）		
B) 沟通策略		
1.非语言沟通		
2.语言沟通		
3.视觉媒体		
C) 便利措施		
二、课程与教案	10%	5
A) 课程设计原则		
B) 教案设计原则		
三、教学方法	30%	15
A) 学习者教学指导		
1.学习环境		
2.参与度与积极性调动		
B) 技术融合教学		
1.学习管理系统 (LMS)		
2.远程学习		
3.教育辅助工具与技术手段		

四、学习评估与测评方法	20%	10
A) 评估		
1.与学习目标的一致性		
2.评估类型		
a.形成性评估		
b.总结性评估		
B) 评估准则与反馈		
1.学业指导与辅导		
2.评分原则		
五、课堂管理	16%	8
A) 课堂导师职责		
1.教育记录管理		
2.导师职业素养		
3.课堂设计与管理		
4.学习者行为管理		
5.学习者心理健康支持资源		
B) 课堂安全		
1.安全流程执行		
2.学习环境中的潜在安全隐患		
3.法律法规		

推荐学习资料

本考试试题参考以下教材编写：

《Milady 专业培训师》(Milady's Professional Educator), 第 4 版 (2021 年), Milady Publishing Company 出版
网站：www.milady.com

《Pivot Point 正念教学课程》(Pivot Point's Mindful Teaching Program) (2002-2005 年), Pivot Point International 出版
网站：www.pivot-point.com